

# Jak zorganizować udany urlop z dziećmi?

Rodzinne wakacje. Każdy, kto ma dzieci przynajmniej raz zadał sobie to pytanie jak zorganizować bezstresowy urlop z pociechami? Najważniejsze to dobre zaplanowanie podróży i sprawdzenie miejsca pobytu pod kątem wygód i atrakcji uwzględniających wiek i zainteresowania dzieci.



## Gdzie polecieć?

Po pierwsze trzeba uwzględnić wiek maluchów (im mniejsze dziecko tym bliżej powinniście polecieć), ich stan zdrowia i możliwości, ale także Wasze przyzwyczajenia i styl życia „sprzed dzieci”. Jeśli wcześniej dużo podróżowaliście, wiecie, czego oczekiwać. Byliście aktywnymi "backpackersami"? Zatem raczej żadne z Was nie będzie zadowolone z podróży typu all inclusive i wylegiwania przy basenie hotelowym. Jeśli z kolei urlop to dla Was słońce, plaża i słodkie leniuchowanie, też nie warto zmieniać przyzwyczajzeń (chyba, że naprawdę macie na to ochotę). Zasada jest prosta – warto wybrać taki sposób spędzenia urlopu, który lubicie, dzięki Wam mogą go polubić Wasze dzieci. Niezadowoleni rodzice to prawie zawsze niezadowolone dzieci. Macie ochotę na wyprawę do Tajlandii czy na Bliski Wschód? Zabierzcie tam Wasze dziecko. Chcecie lecieć do Egiptu i trochę ponurkować – zróbcie to razem z Waszymi maluchami!

## Jak przygotować dzieci do podróży?

Starajcie się opowiedzieć dzieciom, gdzie leciecie, co zamierzacie tam robić, co zobaczycie, jak będą wyglądały wakacyjne dni, wtedy szczególnie małe dzieci będą czuły się bezpiecznie i będą wiedziały czego oczekiwać. W swoich planach uwzględnijcie także małych uczestników podróży. Sprawdźcie, czy w okolicy są jakieś atrakcje rodzinne: wesołe miasteczka, parki wodne, ogrody zoologiczne, parki rozrywki, muzea dla dzieci, itd. Zapytajcie starsze dzieci, co miałyby ochotę robić i zobaczyć w trakcie waszych rodzinnych wakacji – może znajdziecie jakieś wspólne zajęcia, które jeszcze bardziej zbliży Was do siebie?

## Jak się spakować?

Najlepiej zabrać tylko najpotrzebniejsze rzeczy. Nie zapomnijcie jednak o spakowaniu ulubionej przytulanki malucha oraz jakiejś nowej zabawki czy gry – przydadzą się, gdy pogoda nie będzie dopisywać. Z niezbędnych akcesoriów polecam też nosidełko dla maluchów, moskitierę na wózek i łóżeczko oraz zatyczki do gniazdek elektrycznych. Dzieci są zwyczaj chętnie do eksplorowania terenu, więc warto zadbać o ich bezpieczeństwo. Można też pomyśleć o zabranu elektronicznej niani – przyda się, gdy będziecie chcieli wieczorem odpocząć na tarasie lub na balkonie. Nie zapomnijcie także o apteczce – warto zabrać ze sobą: syrop przeciwbólowy, zestaw do dezynfekcji i opatrunku ran, lek przeciw biegunce, syrop na kaszel, środki przeciw komarom, krem z filtrem i coś na poparzenia słoneczne.

## Jak wybrać odpowiednie połączenie lotnicze?

Przypomnę kilka najważniejszych spraw:

- jeśli wybieracie się stosunkowo blisko (Europa, północna Afryka), starajcie się wybierać loty bezpośrednie,
- jeśli leciecie gdzieś dalej, starajcie się wybierać loty nocne – wtedy dzieci będą spać,
- wybierajcie na podróż środek tygodnia, a nie weekend – wtedy jest szansa na to, że lotniska i samolot będą mniej zatłoczone,
- sprawdźcie, co dana linia lotnicza oferuje najmłodszym podróżnym,
- zabierzcie ze sobą ulubioną zabawkę malca oraz coś nowego – przyda się w trakcie lotu.

Warto też sprawdzić, jakie zniżki oferują przewoźnicy dla dzieci oraz jaką politykę stosuje linia odnośnie zabierania wózków, fotelików samochodowych i bagażu dla dzieci.

## Jak wybrać miejsce noclegowe?

Warto kierować się przede wszystkim bezpieczeństwem i wygodą dzieci. Wybierając hotel, kwaterę prywatną czy pole namiotowe koniecznie sprawdźcie, czy miejsce jest dostosowane do potrzeb rodzin z dziećmi, czy na terenie ośrodka znajduje się basen z wydzieloną częścią dla dzieci, czy gdzieś w okolicy znajduje się plac zabaw oraz czy na miejscu można skorzystać z zajęć przygotowanych specjalnie dla maluchów. Jeśli wybieracie hotel, sprawdźcie, czy restauracja hotelowa oferuje dania dla dzieci oraz czy dysponuje specjalnymi krzeselkami. Od takich „drobnych rzeczy” zależy może spokój Wasz i Waszych dzieci.

## Co i gdzie jeść?

Jeśli wybieracie hotel z wyżywieniem, sprawdźcie, czy są

oferowane specjalne dania dla dzieci. Wybierajcie dla nich znane, gotowane dania. Unikajcie surowych warzyw. Jeśli wybieracie kwaterę z kuchnią, nie będzie problemu z przygotowaniem posiłków dla całej rodziny. Trzeba tylko pamiętać o zaplanowaniu czasu tak, by wrócić na posiłek do ośrodka. Jeśli jedziecie z maluchem, który dotychczas jadł tylko dania ze słoiczków, to warto zabrać ich zapas w podróż. Nie ma nic gorszego niż gorączkowe poszukiwania odpowiednich produktów i głodny maluch.

## Jak zorganizować czas na miejscu?

Uwzględnijcie wiek i możliwości swoich dzieci. Nie warto planować całodziennego zwiedzania – żadne dziecko tego nie wytrzyma. Interesujące obiekty zwiedzajcie wtedy, gdy dziecko jest wypoczęte lub, gdy drzemie np. w wózku. Róbcie przerwy na posiłki - małe sjeśty po obiedzie. Respektujcie rytm dnia Waszego dziecka – nie planujcie aktywnych zajęć w czasie, gdy zazwyczaj dziecko ma drzemkę. Nie organizujcie zbyt wielu aktywności, ale starajcie się określić ogólny plan każdego dnia, dopasowując go oczywiście do danej sytuacji i nastroju dzieci. No i najważniejsze - bądźcie elastyczni!

## Nasza propozycja

Z kilkuletnim dzieckiem warto odwiedzić na przykład Paryż. Podróż nie zajmie dużo czasu i nie będzie męcząca ani dla Was ani dla dzieci. Z wyprzedzeniem zarezerwujcie hotel - najlepiej oczywiście w Disneylandzie. Godny polecenia jest też hotel Galileo, położony w centralnej części miasta.

Przed wyjazdem do Paryża obejrzyjcie z dziećmi film Disneya "Ratatuj" - pozwoli on dzieciom zapoznać się z miastem w ciekawy i zabawny sposób.

W samym Paryżu i okolicy znajdziecie wiele ciekawych miejsc, które zainteresują zarówno małe, jak i starsze dzieci – Wieża Eiffa czy Mona Liza w Luwrze. Warto przejść się po Jardin du Luxembourg, Bois de Vincennes czy Jardin des Plantes oraz wejść do pobliskiego Musée National d'Histoire Naturelle, by zobaczyć dinozaury. Inne atrakcje turystyczne dla rodzin to - poza oczywiście Parkiem Disneyland, Resort Paris i La Cité des Sciences et de l'Industrie (fascynujące interaktywne muzeum nauki) - także: Parc Asterix, Palais de la Decouverte, park wodny Aquaboulevard. Nie nastawiajcie się na intensywne zwiedzanie, już sam spacer po Paryżu będzie dla Was wspaniałym doświadczeniem.

Wakacje z dziećmi na pewno dostarczą Wam niezapomnianych wrażeń. Warto się do nich wcześniej przygotować, a także uzbroić się w odpowiednio dużą dawkę cierpliwości, elastyczności i poczucia humoru! Wtedy nic (no... prawie nic) Was nie zaskoczy, a urlop z dziećmi będzie po prostu udany i pełen pozytywnych emocji. I jeszcze jedna rada: jeśli macie zaprzyjaźnioną parę znajomych z dziećmi, postarajcie się zorganizować wspólne wakacje – dzieci zyskają towarzyszy zabaw, a Wy możliwość zostawienia ich pod opieką znanych Wam osób.

Anna Pustizzi



Źródło: <http://www.Tanie-Loty.com.pl>

