

# Z plecakiem w świat



Podróż tylko z plecakiem to niezapomniana przygoda. Podróżować tylko z bagażem podręcznym można po całym świecie - wszędzie tam gdzie działają tanie linie lotnicze. Tani przewoźnicy latają w Ameryce, Azji, a nawet w Afryce! W dłuższą podróż z jednym plecakiem trzeba umieć się spakować. Nie jest to łatwe i wymaga trochę poświęcenia. Podpowiadamy jak to zrobić.

## W co się spakować?

Na taką podróż najlepszy jest plecak: dobrej jakości, lekki, wytrzymały i nie za duży. To, co będzie Ci potrzebne, będziesz przecież nosić ze sobą cały czas, więc warto o tym pamiętać, gdy będziesz chciał dorzucić kolejną rzecz do listy tych niezbędnych.

Plecak trzeba tak dobrać, by zmieścił się w normach linii lotniczej, z którą lecisz. Nieuropeskie low costy mają bardziej wyśrubowane wymagania. Dla przykładu, limit bardzo popularnej ostatnio, taniej linii AirAsia (na trasie z Londynu do Kuala Lumpur) odnośnie bagażu podręcznego to 1 sztuka o wymiarach 56 x 36 x 23 cm i wadze nie większej niż 7kg. Również podróżując po Afryce, jeśli zechcesz dolecieć np. z Dar es Salaam na Zanzibar, większość lokalnych linii lotniczych nie pozwoli Ci na zabranie zbyt dużego bagażu (głównie ze względu na rozmiar samolotów, którymi są obsługiwane te trasy).

## Co spakować?

Tylko najpotrzebniejsze rzeczy:

- stwórz swoją własną, racjonalną listę najpotrzebniejszych rzeczy, które da się zmieścić w plecaku,
- szykując ubrania wybieraj te, które są lekkie, szybko schnące, w neutralnych kolorach, pasują do siebie, dają się szybko wyprać i nie wymagają prasowania – nie zabieraj np. jeansów,
- ręcznik frotte lepiej zastąpić ręcznikiem z mikrofibry lub wiskozy, które szybko schną i są naprawdę bardzo chłonne,
- najcięższe rzeczy nałóż na siebie na czas lotu,
- przygotuj się na codzienne pranie bielizny,

- ogranicz do minimum kosmetyki (polecam zwykłe, szare mydło - doskonale do prania, golenia i do mycia), ewentualnie zabierz kilka próbek kosmetyków i perfum,

- nie wkładaj do plecaka rzeczy, które mogą się przydać, a tylko takie, które na pewno się przydadzą (nie zabieraj rzeczy na wszelki wypadek),

- paniom i panom polecam zabranie niebieskiej koszuli – wiele osób uważa, że w niebieskim wygląda się porządnie i świeżo, a sam kolor niebieski wzbudza zaufanie.

Podstawową listę niezbędnych rzeczy (w tym kosmetyki, akcesoria i dokumenty) znajdziesz tutaj. W przypadku podróży długodystansowych pozostaje ona bez zmian (wyrzuć tylko z niej eleganckie rzeczy – jedziesz przecież na wyprawę), ale warto ją nieco zmodyfikować, w zależności od miejsca, do którego jedziesz.

## 1. Klimat gorący:

- lekkie buty trekkingowe,
- polar + lekki płaszcz przeciwdeszczowy – wieczorami nawet w tropikach może być zimno,
- 2-3 T-shirty (zastąpią też piżamę) – dla kobiet mogą być 4 (w tym np. 2 z odkrytymi ramionami), damskie rzeczy są zwykle mniejsze,
- 2 koszule z długim rękawem (można podwinąć im rękawy),
- 1-2 pary spodni (przynajmniej jedna para takich, którym da się odpiąć nogawki),
- 1 szorty lub lekka sukienka,
- 2-3 pary bokserów lub fig + 2 staniki (kobiety),
- 2-3 pary cienkich skarpet,
- kąpielówki lub kostium kąpielowy (najlepiej dwuczęściowy – góra zastąpi stanik),
- kłapki lub sandały,
- lekka chusta (urozmaici Twój strój) lub bandanka,
- czapka z daszkiem,
- lekki śpiwór,
- przeciwdeszczowy ochraniacz (worek) na plecak.

## 2. Klimat zimny

- polar,
- softshell + lekki płaszcz przeciwdeszczowy lub goretex,
- czapka, szalik, rękawiczki,
- koszula z długim rękawem,
- 2-3 T-shirty,
- 2 pary spodni,
- kąpielówki lub strój kąpielowy (zawsze dobrze je mieć),
- bielizna termiczna,
- 2-3 pary bokserów lub fig + 2 staniki (kobiety),
- 3-4 pary ciepłych skarpet,
- górskie buty trekkingowe,
- kłapki pod prysznic,
- śpiwór + alumina – jeśli zamierzasz spać w terenie,
- przeciwdeszczowy ochraniacz (worek) na plecak.

Złota zasada podróżowania z plecakiem mogłaby brzmieć: gotówka waży mniej. Dokładanie kilku koszulek czy dodatkowej pary spodni do bagażu, oznacza, że będzie on cięższy i większy. Jeśli przekroczymy limit bagażu i zostaniemy zmuszeni do dopłaty, może się okazać, że za nasze ulubione dzinsy zapłacimy na lotnisku więcej niż spodnie od znanego projektanta. Lepiej mieć ze sobą trochę więcej gotówki i dokupić na miejscu potrzebne rzeczy niż wozić je ze sobą. Tym bardziej, że w rejonach gdzie turystyka z plecakiem jest najbardziej popularna (Azja, Ameryka Południowa) przedmioty codziennego użytku czy ubrania kosztują znacznie mniej niż w naszej ojczyźnie.

### O tym, czego nie wolno pakować

Wszelkie płyny muszą być zapakowane w specjalną, przezroczystą torebkę strunową, buteleczka lub tubka nie może przekraczać 100 ml, a wszystkie razem nie mogą mieć pojemności większej niż 1 liter.

Miesięczna wyprawa tylko z bagażem podręcznym jest naprawdę możliwa! Spróbuj spakować się zgodnie z tymi wskazówkami, a może polubisz ten sposób podróżowania.

Anna Pustizzi



Źródło: <http://www.Tanie-Loty.com.pl>

